**7. ÖZGÜVEN**

***“Kendini fethedebilen kişiye, karşı koyabilecek pek az şey vardır.”***

***XIV. Louis***

Özgüven, bireyin kendisinden memnun olması, kendisi ve çevresiyle barışık

yaşaması demektir. Diğer yandan, özgüven eksikliği ise; kendinden şüphe duymak,

pasiflik, boyun eğme, aşırı uyum gösterme, yalnızlık, eleştirilere karşı hassas olma,

güvensizlik, depresyon, aşağılık duygusu ve sevilmediğini hissetme gibi kavramlarla

tanımlanabilir.

Çevresi tarafından sevgi gören, gereksinim duyduğunda beklediği yakınlık ve

ilgiyi bulan, fikirlerine değer verilen ve önemsenen, güven duyulan ve sorumluluklar

verilen, iyi yaptığı şeyler için övülen, gurur duyulan, yaptıklarında hataya yer verilen

ve olduğu gibi kabul edilen çocuğun kendine özgüveni olur.

Buna karşılık sevildiğini, önemsendiğini hissetmeyen, beklediği yakınlık ve ilgiyi

göremeyen, sürekli eleştirilen ve olduğu gibi kabul edilmeyen çocuk kendisini

değersiz hisseder ve özgüveni olmaz. Kendisini değerli görmeyen yani özgüveni

olmayan çocuk ise aile, çevre, okul ve toplum içinde devamlı problem yaşar ve

problemlere sebep olur.